VILLEFRANCHE RENNEVILLE AVIRON CLUB

DU LAURAGAIS

C o u p o n s p r é p a y é s A v i F i t

Coût d'une séance encadrée pour les Licenciés Indoor : 5 € - Lot de 10 = 50 €
Coût d'une séance encadrée pour les Licenciés Aviron : 2 € - Lot de 10 = 20 €

Nom :	**Prénom :**	
Adresse :	**Code postal :**	**Ville :**
Tél fixe :	**Tél portable :**	**E-mail :**

Séance 1 (date/signature) Séance 2 (date/signature) Séance 3 (date/signature) Séance 4 (date/signature) Séance 5 (date/signature)

Séance 6 (date/signature) Séance 7 (date/signature) Séance 8 (date/signature) Séance 9 (date/signature) Séance 10 (date/signature)

H O R A I R E S – P R O G R A M M A T I O N D E S S E A N C E S

Ouverture du club (avec encadrement) 10 mois sur 12
Seuls les cours encadrés sont autorisés.
Chaque adhérent a accès à une séance hebdomadaire (durée des séances : environ 1h00).
Les séances se font en soirée (18h30-19h30) et deux créneaux hebdomadaires sont proposés.

Cette saison 2026-2027 :
Lundi et mardi à 18h30, les 3 premières semaines de chaque mois

Les deux créneaux hebdomadaires sont déterminés un mois à l'avance et valables pour tout le mois,
Les créneaux seront consultables sur l'agenda du VRAC.
Il est demandé d'annoncer sa participation à une séance au moins 7 jours à l'avance.
Il est demandé d'annoncer un éventuel désistement au moins 2 jours avant la séance
par SMS à Didier.

Educateur Fédéral d'Aviron et Coach AviFit : Didier Ferrier
Tél : 06.13.96.51.81 – email : cdcm.fer@hotmail.fr